

Утверждено

Директор филиала ООО "Глобал Фудс"

Л.С.Сафарян

Согласовано

Директор школы

1 день

Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Макароны, запеченные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	1,96	14,88	82,80
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц ккл
Икра из кабачков (консервы)	100	1,14	5,34	4,62	71,40
Макароны отварные	180	6,50	6,94	36,54	234,85
Печень по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,54	0,63	1,71	9,90
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Плов из говядины	200	20,40	19,10	32,50	396,00
Сок фруктовый (порц. в инд.упак.)	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75
Плов из говядины	250	25,50	23,88	40,63	495,00
Сок фруктовый (порц.в инд.упак.)	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20

Зав.производством:

Утверждено

Директор филиала ООО "Глобал Фудс"

Л.С.Сафарян

Согласовано

Директор школы

2 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость	78,50 рублей
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	315,29
Сыр твердый	10	2,05	2,30	0,23	29,67
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость	141,14р рублей
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	315,29
Сыр твердый	20	2,73	3,07	0,31	39,56
Масло сливочное (в инд.упак.)	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Сгущенное молоко (в индив.упак.)	7	0,56	0,60	3,92	23,10
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость	167,0 рублей
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05
Суп куриный	200	4,70	1,80	6,73	94,40
Шницель говяжий с соусом	70/30	14,36	17,28	12,64	243,78
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
Обед для 5-11 классов				Стоимость	194,36 рублей
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра свекольная	100	1,95	8,43	11,57	13,42
Суп куриный	250	5,88	2,25	8,41	118,00
Шницель говяжий с соусом	90/30	17,23	20,74	15,17	292,54
Картофельное пюре	180	3,90	5,21	26,46	168,83
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06

Зав.производством :

Утверждаю

Директор филиала ООО "Глобал Фудс"

Л.С.Сафарян

Согласовано

Директор школы

3 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,50 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	6,72	10,06	26,78	225,27
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с молоком	200	1,40	1,25	14,79	75,34
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 141,14р рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	6,72	10,06	26,78	225,27
Масло сливочное (в инд.упак.)	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	165,60
Чай с молоком	200	1,40	1,25	14,79	75,34
Обед для 1-4 классов				Стоимость 167,0 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,54	0,63	1,71	9,90
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Фрикадельки из мяса птицы	100	12,47	18,61	7,36	247,27
Овощное рагу	150	2,41	16,49	12,90	213,00
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Кисломолочный продукт (в инд.упак.)	200	5,80	5,00	8,00	100,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Обед для 5-11 классов				Стоимость 194,36 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
Фрикадельки из мяса птицы	100	12,47	18,61	7,36	247,27
Овощное рагу	180	2,89	19,79	15,48	255,60
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Кисломолочный продукт (в инд.упак.)	200	5,80	5,00	8,00	100,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20

Утверждаю

Директор филиала ООО "Глобал Фудс"

Л.С.Сафарин

Согласовано:

Директор школы

4 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,50 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Морковные палочки	60	0,80	0,10	4,10	20,30
Запеканка из творога со сметаной 140/10	150	24,09	13,77	27,93	336,86
Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 141,14р рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Морковные палочки	100	1,33	0,17	6,83	33,83
Запеканка из творога со сметаной 200/10	210	33,73	19,28	39,10	471,60
Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
Сгущенное молоко (в индив.упаковке)	7	0,56	0,60	3,92	23,10
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед для 1-4 классов				Стоимость 167,0 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из свеклы с сыром	60	2,14	7,81	4,42	96,62
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Шницель рыбный натуральный	90	9,46	7,70	13,20	159,50
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Кисель ягодный (в инд.упаковке).	200	0,11	0,12	25,09	119,20
Обед для 5-11 классов				Стоимость 194,36 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из свеклы с сыром	100	3,56	13,01	7,36	161,50
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Шницель рыбный натуральный	100	10,51	8,56	14,67	177,22
Картофельное пюре	180	3,90	5,21	26,46	168,83
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Кисель ягодный (в инд.упаковке).	200	0,11	0,12	25,09	119,20

Утверждено

Директор филиала ООО "Глобал Фудс"

И.С.Сафарян

Согласовано:

Директор школы

5 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,50 руб.	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Кк
Овощи натуральные по сезону	60	0,42	0,06	1,14	6,60
Пагу из птицы	200	14,35	13,39	20,26	248,0
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 141,14 руб.	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Кк
Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50
Пагу из птицы	250	17,94	16,74	25,33	310,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Сок фруктовый (в индив.упаковке)	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Кисломолочный продукт (порцион.в инд.уп)	200	5,80	5,00	8,00	100,00
Обед для 1-4 классов				Стоимость 167,0 руб.	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Кка
Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61
Суп Харчо	200	7,23	10,50	11,52	169,54
Паста сливочная	200	17,07	19,82	31,43	372,22
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Обед для 5-11 классов				Стоимость 194,36 руб.	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Кка.
Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	3,25	67,68
Суп Харчо	250	9,04	13,13	14,40	211,93
Паста сливочная	250	20,48	23,78	37,72	446,66
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38

Утверждено

Директор филиала ООО "Глобал Фудс"

Л.С. Сафарян

Согласовано:

Директор школы

6 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,50 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет натуральный	150	10,21	11,90	1,92	161,88
Горошек консервированный	40	1,24	0,08	2,60	16,00
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 141,14р рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет натуральный	200	13,61	15,87	2,56	215,84
Горошек консервированный	40	1,24	0,08	2,60	16,00
Масло сливочное (порц.в инд.упак.)	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Сок фруктовый (в индив.упаковке)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Обед для 1-4 классов				Стоимость 167,0 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Щи из свежей капусты	200	1,53	3,34	6,67	63,60
Печень по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Сок фруктовый (в инд.уп. порц.)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Творожок (в инд.упак.порцион.)	90	9,90	4,50	17,28	148,50
Обед для 5-11 классов				Стоимость 194,36 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50
Щи из свежей капусты	250	1,91	4,18	8,34	79,50
Печень по-строгановски	120	16,76	20,27	22,74	246,28
Каша гречневая	180	7,61	5,89	34,33	220,50
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Сок фруктовый (в инд.уп. порц.)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Творожок (в инд.упак.порцион.)	90	9,90	4,50	17,28	148,50

Утверждено

Директор филиала ООО "Глобал Фудс"

Л.С. Сафарян

Согласовано

Директор школы

7 день

Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	6,72	10,06	26,78	225,27
Сыр твердый	10	2,05	2,30	0,23	29,67
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с молоком	200	1,40	1,25	14,79	75,34
Завтрак для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	6,72	10,06	26,78	225,27
Сыр твердый	20	2,73	3,07	0,31	39,56
Масло сливочное (порц.в инд.упак.)	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с молоком	200	1,40	1,25	14,79	75,34
Кондитерское изделие (Соломка)	40	4,28	2,12	28,12	148,80
Обед для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,54	0,63	1,71	9,90
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07
Азу из говядины с картофелем	200	12,60	8,00	20,40	206,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Кисломолочный продукт (порц.в инд.упак.)	90	26,10	1,44	9,63	61,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50
Свекольник со сметаной	250	2,34	4,75	17,23	121,34
Азу из говядины с картофелем	250	15,75	10,00	25,50	257,50
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Кисломолочный продукт (порц.в инд.упак.)	90	26,10	1,44	9,63	61,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Зав.производством:

Утверждаю

Директор филиала ООО "Глобал Фудс"

Согласовано:

Директор школы

Л.С.Сафарин

8 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,50 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Куры запеченные	100	20,42	20,27	0,05	264,71
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Напиток из шиповника	180	0,46	0,19	9,22	49,11
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 141,14р рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,20	3,80	22,00
Куры запеченные	100	20,42	20,27	0,05	264,71
Картофельное пюре	180	3,90	5,21	26,46	168,83
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Обед для 1-4 классов				Стоимость 167,0 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,42	0,06	1,14	6,60
Суп куриный	200	4,70	1,80	6,73	94,40
Вареники с картофелем	200	4,73	4,73	30,08	272,58
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Творожок порц. (в инд.упаковке)	45	4,95	2,25	8,64	74,25
Обед для 5-11 классов				Стоимость 194,36 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
Суп куриный	250	5,88	2,25	8,41	118,00
Вареники с картофелем	250	5,91	5,91	37,60	340,73
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Творожок порц. (в инд.упаковке)	45	4,95	2,25	8,64	74,25

Зав.производством:

Утверждаю

Директор филиала ООО "Глобал Фудс"

Л.С. Сафарян

Согласовано

Директор школы

9 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,50 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Молочная каша пшеничная	200	6,69	7,69	34,37	234,88
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кофейный напиток	180	4,36	3,33	14,04	105,32
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 141,14р рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Молочная каша пшеничная	250	8,36	9,61	42,96	293,60
Масло сливочное (порц.в инд.упак.)	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Сыр твердый	20	2,73	3,07	0,31	39,56
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кофейный напиток /сгущеное молоко порц.	200/7	5,40	4,30	19,52	140,12
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Кисломолочный продукт (в инд.упак.)	200	5,80	5,00	8,00	100,00
Обед для 1-4 классов				Стоимость 167,0 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из свеклы с сыром	60	2,14	7,81	4,42	96,62
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Голубцы ленивые с соусом	200	17,02	18,62	18,01	309,22
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из ягод	200	0,20	0,08	15,43	64,65
Обед для 5-11 классов				Стоимость 194,36 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из свеклы с сыром	100	3,56	13,01	7,36	161,50
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Голубцы ленивые с соусом	250	21,28	23,28	22,51	386,53
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из ягод	200	0,20	0,08	15,43	64,65

Зав.производством :

Утверждено

Директор филиала ООО "Глобал Фудс"

Л.С. Сафарян

Согласовано:

Директор школы

10 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,50 рубль	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,42	0,06	1,14	6,60
Жаркое по -домашнему из птицы	200	24,80	6,20	17,60	225,70
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 141,14р рубль	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
Жаркое по -домашнему	250	31,00	7,75	22,00	282,13
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Обед для 1-4 классов				Стоимость 167,0 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,54	0,63	1,71	9,90
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Шницель рыбный натуральный	90	9,46	7,70	13,20	159,50
Каша рисовая вязкая	150	3,78	7,78	39,29	242,00
Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	1,96	14,88	82,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Сок фруктовый (порц.в инд.упак.)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Обед для 5-11 классов				Стоимость 194,36 рублей	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75
Шницель рыбный натуральный	100	10,51	8,56	14,67	177,22
Каша рисовая вязкая	180	4,54	9,34	47,15	290,40
Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	1,96	14,88	82,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Сок фруктовый (порц.в инд.упак.)	200	1,00	0,20	20,20	92,00

Зав.производством :