



УТВЕРЖДАЮ
Директор филиала
ФГО "НИИ Спецпитание"

/Л.С. Сафарян/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ

2025 г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

2-х недельное для обучающихся 1-4 классов (возрастная категория: 7-11 лет)
Оказание услуг по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование, получающих основное общее и среднее общее образование, для

школ г. Алушты на 2025-2026 учебный год

- * Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций, Сборник технических нормативов, под редакцией члена-корреспондента Российской Академии Наук В. Р. Кучмы, Москва 2016 г.
- * Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва "Дели плюс" 2017 г (2011 г), рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А.(ГУУ НИИ питания РАМН)
- *Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, разработана ГОУ высшего профессионального образования Московский государственный университет прикладной биотехнологии (МГУПБ) И.О. ректора Е.И.Титов, Московский фонд содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения Первый заместитель исполнительного директора В.И.Тобис, ГУ НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НЦ здоровья детей РАМН Директор В.Р.Кучма, 2006 г
- *Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ. руководство (нормативный документ) / Сост. Б.С.Каганов, А.С. Шарафетдинов, Э.Н.Преображенская и др. - М.:2010. - 496с.
- *СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20
- *Картотека блюд диетического (лечебного и профилактического питания) оптимизированного состава для детей, Департамента здравоохранения г. Москвы / Сост. д.м.н., профессор Шарафетдинов Х.Х., д.м.н., профессор Конь И.Я., д.м.н. и др.- М.:2011
- *Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет с использованием блюд оптимизированного состава, применяемых в лечебном питании в медицинских организациях Российской Федерации (практическое руководство для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов по организации питания в стационарных учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, специалистов общественного питания) Тутельян В. А., Гаптаров М.М.Г., 2014г. - с. 459
- *Картотека блюд лечебного и рационального питания в учреждениях системы здравоохранения. / Практическое руководство для врачей-диетологов, диетсестер, специалистов общественного питания и заведующих производством. Том 1, 2, М. А. Самсонов, 1995/96 г.
- *Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. / Сборник технических нормативов ФГАУ НЦЗД Минздрава России, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» —М.: Издатель Научный центр здоровья детей / Сост. Г.Г. Онищенко, В.А.Тутельян, Д.Б. Никитюк, В.В. Чернигов и др.- М.:2022. — 698 с.

г. Алушта 2025г.

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,42	0,06	1,14	6,60	6,00	13,80	8,40	0,54
289/2017	Рагу из птицы	200	14,35	13,39	20,26	248,00	12,94	42,05	44,22	2,19
18/2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
484/2016	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,60	12,60	7,20	2,52
	Итого завтрак:	500	19,93	14,23	64,36	460,10	22,54	85,25	86,82	7,17
Обед										
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,54	0,63	1,71	9,90	8,25	11,10	10,20	0,54
101/2011	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	15,99	50,28	19,72	0,89
331/2016	Плов из птицы	200	20,35	6,82	37,55	293,17	4,17	22,20	92,29	1,78
824/2022	Компот из ягод	200	0,20	0,08	15,43	64,65	40,00	7,42	6,20	0,30
ПП	Кисломолочный продукт	200	5,80	5,00	8,00	100,00	1,40	240,00	28,00	0,20
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
	Итого обед:	930	33,35	17,15	101,14	696,92	69,81	350,10	186,71	5,82
	Всего:	1430	53,28	31,38	165,50	1157,02	92,35	435,35	273,53	12,99
День 4										

День 4

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
224/2015	Запеканка из творога с морковью со сметаной	160	17,70	16,78	55,61	444,43	1,36	291,57	45,82	1,14
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
	Итого завтрак:	500	21,14	17,50	92,08	613,36	11,41	319,46	70,22	4,53
Обед										
120/2022	Салат из свеклы с сыром	60	2,14	7,81	4,42	96,62	5,08	72,08	13,21	0,76
122/2016	Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14	13,42	20,31	21,25	0,80
ТТК	Котлета (биточки) рыбные с соусом	130	12,50	8,09	5,50	144,80	1,03	37,59	26,51	0,86
354/2016	Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69	25,95	46,43	33,01	1,23
13/2016	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	2,40	0,05	0,02
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
361/2017	Кисель молочный	200	3,65	2,16	27,36	161,40	1,11	145,64	19,92	0,12
	Итого обед:	910	28,36	34,12	109,36	880,55	56,59	356,25	147,55	7,65
	Всего:	1410	49,50	51,62	201,44	1493,91	68,00	675,71	217,77	12,18

Основное меню для детей 1-4 классов

Питательное меню для детей 1-4 классов										
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
7,46/2010	Икра из кабачков (консервы)									
226/2016	Макароны, запеченные с сыром	60	0,96	3,78	4,44	54,48	10,20	12,60	3,12	0,06
18/2016	Хлеб пшеничный	150	10,15	11,94	25,58	250,80	0,07	215,00	15,68	1,03
ПП	Кондитерское изделие (повидло/джем)*	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	20	0,08	0,00	13,00	82,40	0,10	2,80	1,40	0,26
420/2016	Чай с сахаром	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
	Итого завтрак:	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43
		500	16,2	16,40	79,71	561,81				
Обед										

Обед										
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,54	0,63	1,71	9,90	8,25	11,10	10,20	0,54
132/2016	Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68	9,20	49,25	30,61	2,00
327/2022	Капуста тушеная с мясом	200	5,85	8,42	13,84	156,34	73,35	86,56	35,40	1,46
484/2016	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	14,00	8,00	2,80	2,52
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
ПП	Молоко детское	200	5,80	5,00	9,40	106,00	0,40	100,00	40,00	1,80
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
	Итого обед:	1020	22,65	19,45	96,73	653,52	115,20	286,71	152,61	12,18
	Всего:	1520	38,86	35,85	176,44	1215,33	125,62	538,90	205,31	16,07

День 2

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
182/2017	Каша рисовая молочная жидкая									
15/2017	Сыр порциями	200	12,64	6,80	31,60	252,23	1,30	126,90	36,35	0,58
18/2016	Хлеб пшеничный	10	2,05	2,30	0,23	29,67	0,06	70,00	3,30	0,08
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57
420/2016	Чай с сахаром	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
	Итого завтрак:	180	0,00	0,00	6,29	25,14	0,05	2,42	1,98	0,39
Обед										
		520	17,37	9,74	62,68	424,54	11,41	222,22	60,53	3,82
8,9/2011	Икра свекольная									

Обед										
8.9/2011	Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05	8,76	22,55	15,10	0,90
271/2022	Бульон куриный с яцом и зеленью	200	24,10	13,60	1,10	222,00	0,40	3,00	4,00	0,21
ТТК	Шницель говяжий с соусом	100	14,36	17,28	12,64	243,78	1,21	1,25	2,04	0,08
354/2016	Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69	25,95	46,43	33,01	1,23
13/2016	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	2,40	0,05	0,02
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
349/2017	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,80	5,84	33,00	0,96
	Итого обед:	890	49,54	48,91	129,62	1140,20	47,12	116,57	126,50	7,71
	Всего:	1410	66,91	58,65	192,30	1564,74	58,53	348,79	231,81	14,59

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
193/2016	Каша жидкая молочная геркулесовая									
13/2016	Масло сливочное	250	6,72	10,06	26,78	225,27	4,20	139,03	53,86	1,25
18/2016	Хлеб пшеничный	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	2,40	0,05	0,02
19/2016	Хлеб ржаной	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57
415/2016	Какао с молоком	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
	Итого завтрак:	180	3,22	2,32	13,24	90,05	1,05	111,08	26,64	0,90
Обед										
47/2015	Салат из квашеной капусты									
252/2022	Суп Харчо	60	0,96	3,06	1,95	40,61	11,89	31,34	9,61	0,40

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
210/2016	Омлет натуральный									
22/2016	Горошек консервированный	150	10,21	11,90	1,92	161,88	0,43	86,51	14,59	2,10
13/2016	Масло сливочное	40	1,24	0,08	2,60	16,00	3,12	8,00	5,71	0,27
18/2016	Хлеб пшеничный	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	2,40	0,05	0,02
19/2016	Хлеб ржаной	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95
484/2016	Сок фруктовый	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,00	16,50	28,50	2,25
	Итого завтрак:	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	14,00	8,00	2,80
Обед										
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону									
157/20216	Щи из свежей капусты	60	0,66	0,12	2,28	13,20	10,50	8,40	12,00	0,54
255/2017	Печень по-строгановски	200	1,53	3,34	6,67	63,60	23,64	42,83	16,77	0,59
341/2016	Каша гречневая	100	13,97	16,89	18,95	205,23	26,51	169,58	16,73	5,28
18/2016	Хлеб пшеничный	150	6,34	4,91	28,61	183,75	0,00	12,55	100,11	3,37
19/2016	Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
484/2016	Сок фруктовый	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
	Итого обед:	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	14,00	8,00	2,80
	Всего:	770	27,86	26,02	103,07	686,58	64,65	263,16	178,21	14,24
		1270	47,49	46,45	169,22	1227,06	72,20	402,07	251,56	22,63

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
193/2016	Каша жидкая молочная геркулесовая	200	5,38	8,04	21,42	180,22	3,36	111,22	43,09	1,00
15/2017	Сыр порциями	10	2,05	2,30	0,23	29,67	0,06	70,00	3,30	0,08
18/2016	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	3,45	4,95	0,29
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
420/2016	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14	0,05	2,42	1,98	0,39
	Итого завтрак:	505	8,97	10,86	45,12	317,28	13,47	203,09	62,32	3,96
Обед										
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,54	0,63	1,71	9,90	8,25	11,10	10,20	0,54
271/2022	Бульон куриный с яцом и зеленью	200	24,10	13,60	1,10	222,00	0,40	3,00	4,00	0,21
266/2017	Бифштекс рубленый	100	20,58	25,3	0,48	312	1,4	24,12	22,26	2,8
143/2017	Рагу овощное	150	2,41	16,49	12,90	213,00	18,77	55,74	24,39	0,90
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
ПП	Кисломолочный продукт	200	5,80	5,00	8,00	100,00	1,40	240,00	28,00	0,20
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93	0,05	2,69	2,20	0,43
	Итого обед:	970	57,79	61,58	57,54	1013,63	30,27	352,45	115,65	6,74
	Всего:	1475	66,76	72,44	102,66	1330,91	43,74	555,54	177,97	10,70
День 8										

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20	10,50	8,40	12,00	0,51
ТГК	Котлета (биточки) рыбные	90	11,80	6,10	2,70	112,80	0,50	25,90	22,60	0,70
354/2016	Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69	25,95	46,43	33,01	1,23
18/2016	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,00	3,45	4,95	0,29
19/2016	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,01	26,10	0,00	4,95	8,55	0,68
54-13хи	Напиток из шиповника	180	0,46	0,19	9,22	49,11	135,00	8,18	2,30	0,41
	Итого завтрак:	510	18,30	11,05	48,64	377,15	171,95	97,31	83,41	3,81
Обед										
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,42	0,06	1,14	6,60	6,00	13,80	8,40	0,54
131/2010	Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07	13,59	35,24	24,39	1,21
406/2022	Паста сливочная	200	17,07	19,82	31,43	372,22	17,13	141,36	51,09	1,48
13/2016	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	2,40	0,05	0,02
12.10/2014	Кондитерское изделие (печенье)*	20	1,50	1,96	14,88	82,80	0,00	5,80	8,00	0,42
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
349/2017	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,80	5,84	33,00	0,96
	Итого обед:	850	26,86	34,15	144,78	996,97	47,52	236,24	158,53	8,49
	Всего:	1360	45,16	45,20	193,42	1374,12	219,47	333,55	241,94	12,30

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
198/2016	Молочная каша пшеничная	200	6,69	7,69	34,37	234,88	1,76	152,64	48,35	1,23
13/2016	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	2,40	0,05	0,02
18/2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	6,90	9,90	0,57
418/2016	Кофейный напиток	180	4,36	3,33	14,04	105,32	1,17	130,45	30,17	0,45
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
	Итого завтрак:	520	13,81	18,91	73,10	523,80	12,93	308,39	97,47	4,47
Обед										
120/2022	Салат из свеклы с сыром	60	2,14	7,81	4,42	96,62	5,08	72,08	13,21	0,76
122/2016	Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14	13,42	20,31	21,25	0,80
ГТК	Голубцы ленивые с соусом	200	17,02	18,62	18,01	309,22	59,16	36,90	47,47	2,48
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
824/2022	Компот из ягод	200	0,20	0,08	15,43	64,65	40,00	7,42	6,20	0,30
ПП	Молоко детское	200	5,80	5,00	9,40	106,00	0,40	100,00	40,00	1,80
ПП	Творожок	45	4,95	2,25	8,64	74,25	0,75	120,00	1,60	0,14
	Итого обед:	965	36,45	37,83	96,00	874,68	118,81	372,51	154,33	7,94
	ВСЕГО:	1485	50,26	56,74	169,10	1398,48	131,74	680,90	251,80	12,41
День 10										
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
Завтрак										
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,42	0,06	1,14	6,60	6,00	13,80	8,40	0,54
54-28м	Жаркое по -домашнему	200	24,80	6,20	17,60	225,70	10,30	25,00	101,00	2,29
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
349/2017	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74	0,72	5,26	30,03	0,86
	Итого завтрак:	510	31,28	7,21	90,97	555,24	17,02	63,16	169,73	5,80
Обед										
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,54	0,63	1,71	9,90	8,25	11,10	10,20	0,54
101/2011	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	15,99	50,28	19,72	0,89
ТТК	Котлета (биточки) рыбные	90	11,80	6,10	2,70	112,80	0,50	25,90	22,60	0,70
303/2017	Каша рисовая вязкая	150	3,78	7,78	39,29	242,00	0,00	4,13	18,00	0,37
13/2016	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	2,40	0,05	0,02
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76
19/2016	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,00	6,60	11,40	0,90
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20
11.17/2010	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77	200,00	12,09	3,40	0,61
	Итого обед:	870	23,1	26,9	101,4	758,4	234,7	137,7	107,6	7,0
	Всего:	1380	54,36	34,15	192,36	1313,61	251,76	200,86	277,30	12,79
	ВСЕГО за 10 дней:	14050	527,38	491,14	1736,10	13523,77	1115,33	4880,77	2300,80	134,92
	СРЕДНЕЕ ЗА 1 ДЕНЬ:	1405	52,74	49,11	173,61	1352,38	111,53	488,08	230,08	13,49

*Кондитерское изделие - допускается использование иных конд. изделий ;

*Кондитерское изделие - допускается использование иных конд. изделий;